

# விசேட தேவையுடையோருக்கான வலுவூட்டல் வளாகம்

விசேட தேவைக்குரிய பிள்ளைகளுக்கு கற்றல் செயற்பாடுகளை வழங்குவதற்காக வலுவூட்டல் வளாகம் ஒன்றை சீட் (SEED) நிறுவனம் நடத்தி வருகின்றது. வவுனியா மாவட்டத்தில் அமைக்கப்பட்டுள்ள இந்த வளாகத்தில் 18 வயதுக்கு குறைந்த கேட் டல், பேச்சு சிரமமுடைய மாணவர்கள் மற் றும் வளர்ச்சி குன்றிய மாணவர்கள் கற்று வருகின்றனர். வவுனியாவிலிருந்து சுமார் இரண்டு கிலோமீற்றர் தொலைவிலுள்ள தேக்கவத்தை என்ற கிராமத்தில் இந்த வலுவூட்டல் வளாகம் அமைந்துள்ளது. 8 ஆண்டுகளுக்கு முன்னர், முன்னாள் வவுனியா அரசாங்க அதிபர் தலைமையில் நடத்தப்பட்ட விசேட தேவையுடையவர்க ளுக்கான கூட்டத்தில் கலந்துகொண்டோ ரின் வேண்டுகோளுக்கிணங்க இந்த வளா கம் அமைக்கப்பட்டது. தற்போது இங்கு 59 மாணவர்கள் கற்கின்றனர். சீட் நிறுவனம் 24 ஆசிரியர்களுக்கு விசேட தேவை குறித்த அடிப்படை பயிற்சிகளை வழங்கி யுள்ளது.

வலுவூட்டல் வளாகத்தின் அணிப் பொறுப்பாளர் திருமதி கிருஷ்ணதேவி

மீண்டும் வாழ்வோம் நிகழ்ச்சியானது சூரியன் எப்.எம். வானொலி ஊடாக சனிக்கிழமைகளில் காலை 6.00 முதல் 8.00மணி வரையும் கிழக்கு மகாணத்தில் பிறை எப்.எம். வானொலி ஊடாக (FM 102 Mhz) குடியிருக்கிறமைகளில் பிற்பகல் 1.30மணி முதல் 2.00மணி வரையும் புத்தளம் பிரதேசத்தில் அநூர் எப்.எம். ஊடாக குடியிருக்கிறமைகளில் மாலை 6.45 முதல் 7.15 மணி வரையும் எமது நிகழ்ச்சி ஒலிப்பதிவுகளை [www.radio.voicesofpeace.lk](http://www.radio.voicesofpeace.lk) என்ற இணையத் தளத்திலும் கேட்கலாம்.

★ அரசாங்க அதிபர்களின் தகவல்களின் அடிப் படையில் திரட்டப்பட்ட IASC 138ஆவது அறிக் கையின் படி இலங்கையில் 57,772 குடும்பங்களைச் சேர்ந்த 217,392 பேர் அகதிகளாக இடம் பெயர்ந்த நிலையில் உள்ளனர்.

★ யாழ்குடா நாட்டின் நெடுநீதீவுப் பகுதியிலி ருந்து பிடிக்கப்படுகின்ற மீன்களை ஏனைய பகுதி களுக்கு சந்தைப்படுத்த கொண்டுசெல்வதற்கு ஜெர்ம னிய தொழில்நுட்ப பிரிவான GTZ குளிரூட்டப் பட்ட படகு ஒன்றினை வழங்கியுள்ளது. பயணிகள் படகுகளில் மீன்களை கொண்டு செல்ல படகு உரிமையாளர்கள் அனுமதி மறுத்து வருகின்றனர். இதனால் பிடிக்கப்படுகின்ற மீன்கள் சந்தை வாய்ப் பற்ற நிலையில் இருக்கின்றது. மீன்பிடித்தடை கார ணமாக குடா நாட்டில் மீனின் விலை 1 கிலோ 1000 ரூபாவிலிருந்து அதிகரித்துள்ளது. இதனால் நெடுந் தீவு பகுதியில் வழங்கப்பட்டதுபோல் ஏனைய பகுதி

சீ  
வி  
டு  
க  
ள்

சுரேஷ் இங்கு மேற்கொள்ளப்பட்டு வரும் கற்பித்தல் செயல்பாடுகள் குறித்து கருத்து வெளியிடும் போது இந்த வலுவூட்டல் வளாகத்தில் இரண்டு பிரிவாக கற்பித்தல் நடவடிக்கைகள் நடைபெற்று வருவதாக குறிப்பிட்டார்.ஒன்று கேட்டல், பேச்சு சிரம முடைய மாணவர்களுக்கான கற்பித்தல் செயல்பாடுகள் மற்றையது கற்றலில் சிரம முடைய மாணவர்களுக்கான கற்பித்தல் செயற்பாடுகள் எனவும் அவர் தெரிவித்தார்

இந்த வலுவூட்டல் வளாகத்தில் பயிற்சி பெற்று அங்கேயே தற்போது ஆசிரியை யாக பணியாற்றி வரும் ஜென்டின்மேரி சந் திரகுமார் பயிற்சியின் போது விசேட தேவையுடைய குழந்தைகளுக்கு கற்பித்தல் நடவடிக்கையினை எவ்வாறு திட்டமிட்டு மேற்கொள்வது, உபகர ணங்களை எவ்வாறு உபயோகப்படுத்துவது, வகுப்பறையை எவ்வாறு பராமரிப் பது போன்ற பயிற்சிகளைத் தான் பெற்றுக் கொண்டதாக அவர் குறிப்பிட்டார்

ஆரம்பத்தில் எதுவுமே தெரியாமல் இங்கு வந்து இணைந்துகொண்ட பிள்ளை கள் தற்போது தங்களுடைய வேலைகளைத்

தாங்களாகவே மேற்கொண்டு வருவதைக் காணும்போது மகிழ்ச்சியாகவுள்ளது. இங்கு கற்பிக்கும் ஆசிரியர்கள் தமது பணியினை ஒரு வரப்பிரசாதமாகக் கருதி சேவை மனப் பான்மையுடன் செயலாற்றுவது இங்குள்ள குழந்தைகளுக்கு கடவுள் வழங்கிய வரமா கவே எண்ணத் தோன்றுகிறது.



வலுவூட்டல் வளாகத்தில் நடத்தப்பட்ட விளையாட்டு போட்டிகளில் கலந்து கொண்ட மாணவர்கள்

இவ்வளாகத்தில் கற்றுவரும் கணேஷ் ருபன் என்ற மாணவனின் தாய் சற்குண வதி, முன்னர் தனது மகன் வீட்டிலேயே முடங்கிக் கிடந்ததாகவும் தற்போது அவர் மற்ற மாணவர்களுடன் இணைந்து வெளி யில் செல்வதையும் மகிழ்ச்சியாக விளை யாடுவதையும் பார்க்கும்போது தனக்கு மட்டற்ற மகிழ்ச்சி கிடைப்பதாகவும் தெரி வித்தார்.

இந்த மாணவர்களுக்கு போக்குவரத்து வசதிகள், உணவு என்பனவும் வழங்கப்படு

கின்றது. வவுனியா மாவட்டத்தில் நடை பெற்றுவரும் விளையாட்டுப்போட்டிகளில் இம்மாணவர்கள் கலந்துகொள்வதும் அநேக மாணவர்கள் பரிசில்களைப் பெற் றிருப்பதும் இங்கு கோடிட்டுக்காட்டப்பட வேண்டிய விடயம். அத்தோடு இவ்வாறான நடைபெறவுள்ள புலமைப் பரிசில் பரீட்சை

பிலும் மூன்று மாணவர்கள் தோற்றவுள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது. இதேவேளை, வவுனியா தாலிக் குளம் அரசினர் தமிழ் கலவன் பாடசாலையுடன் இணைந்து சீட் (SEED) நிறுவ னம் விசேட தேவைக்குரிய

பிள்ளைகளுக்கான பிரிவு ஒன்றையும் ஆரம்பித்துள்ளது. 2006இல் ஆரம்பிக்கப் பட்ட இந்தப் பிரிவில் தற் போது 20 மாண வர்கள் கற்றுவருகின்றனர்.

விசேடதேவைக்குரிய பிள்ளைகள் உங் கள் குடும்பத்திலும் இருப்பார்களானால் அவர்களை வீட்டிற்குள்ளேயே முடக்கி விடாதீர்கள். அவர்களும் இந்த பரந்து விரிந்த உலகத்தைக் காண அனாமதியுங்கள்! (வலுவூட்டல் வளாகத்துடன் 024 2224561 என்ற இலக்கத்தினூடாக தொடர்புக்கொள்ளலாம்)

வங்கிள் எண்ணங்களை பகிர்ந்துகொள்வோம்

மீண்டும் வாழ்வோம்

தொடர்பாண் உங்கள்

மோலார் எண்ணங்களையும் உங்கள் படைப்புகளையும் எங்கு எழுதி

சொல்லுங்கள். சிவ்விற்றை

மீண்டும் வாழ்வோம்

பகுதியில் பிரசுரிக்ககாத்திருக்கிறோம்.

த.பி.இல. 1039 கமாமுடி

தொ.பே: 0774952242

மின்அஞ்சல்:info@lifelinesrilanka.com

பேசும் படம்

திருகோணமலை மாவட்டத்தின் பாட் டாளிபுரம், பள்ளிக்குடியிருப்பு பகுதிகளிலி ருந்து இடம்பெயர்ந்து மட்டக்களப்பிலுள்ள முகாம்களில் வாழ்ந்த மக்களை அரசு அவர்க ளது சொந்த இடங்களில் குடியேற்றியுள்ளது. அவர்களது வீடுகள் சிதைவடைந்துள்ளமை யினால் நிரந்தர வீடுகளைக் கட்டிக்கொடுப்ப தற்கு IOM உதவி வழங்குகிறது. உடைந்த வீட்டை மீண்டும் கட்டுவதற்காக தனது காணியை துப்பரவு செய்யும் பெண்ணைப் படத்தில் காணலாம்.

மீண்டும் வாழ்வோம்

‘மீண்டும் வாழ்வோம்’ திட்டமானது இலங்கையின் அசாதாரண சூழ்நிலைகளி னால் இடம்பெயர்ந்து முகாம்களில் வாழும் மக்களுக்காகவும் மீள்குடி யேறி உள்ளவர்களுக்காகவும் தகவல்களை வழங்கும் பந்துபட்ட மனிதாபிமான செயற்றிட்ட அமைப்புக் களின் ஓர் அங்கமாகும்.

சாளரம்

இன்று மனித இனத்தின் வளர்ச் சிக்கு பெரும் சவால் விடுத்திருப் பது AIDS எனும் உயிரிக்கொல்லி நோயாகும். துரதிஷ்டவசமாக இலங்கையிலும் இவ்வுயிர்க் கொல்லி நோய் பரவியவருகின்றது. இந்நோய் குறித்த விழிப்புணர்வு மக்கள் மத்தியில் ஏற்படுவது அவ சியமாகியுள்ளது. கமாமுடி பகுதி கோட்டை பீப்பிள்ஸ் பார்ச் பகுதி யில் வாழும் சிலரை சந்தித்து எய்ட்ஸ் குறித்து அவர்கள் கொண் டுள்ள புரிதல் குறித்து கேட்ட போது அவர்கள் தெரிவித்த கருத் துக்களின் தொகுப்பு

நபர் 1: உடலில் உள்ள வெண் குருதித் தட்டுகள் குறைவடையும். அதனால் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி இல்லாமல் போகும். HIV நோற் றத்தை நான் கேள்விப்பட்டது 10 வருடங்களுக்கு முன்னர்தான். கனாமியின் பின்னர் இந்நோயின் தாக்கம் அதிகரித்துள்ளதாகத் தெரிகின்றது.

நபர் 2: தகாத உடலுறவின் கார ணமாகத்தான் இந்நோய் ஏற்படு கிறது. பத்திரிகைகள் வாசிப்பது கிராமப்புறங்களில் குறைவு.

எனவே அங்கு இந்நோய் குறித்த விழிப்புணர்வு குறைவாகவே உள் ளது. சற்றுவாழ்த்துறையினால் வெளிநாடுகளிலிருந்து வருபவர் கள் மூலம் இந்நோய் அதிகமாகப் பரவுவதாக அறிகிறோம். மக்கள் எய்ட்ஸ் குறித்து அவர்கள் கொண் டுள்ள புரிதல் குறித்து கேட்ட போது அவர்கள் தெரிவித்த கருத் துக்களின் தொகுப்பு

நபர் 3: இந்தியாவில் இந்நோ யின் தாக்கம் எம் நாட்டைவிட அதிகம். தற்போது அங்கிருந்தும் இந்நோய் நம் நாட்டிற்குள் பரவு கின்றது. இருந்தாலும் ஆங்கிலே யர் மூலமாகத்தான் இங்குள்ளோ ருக்கு அதிகளவில் இந்த நோய் பரவுவதாக நான் அறிந்துள்ளேன். கிராமப்புறங்களைவிட நகர்ப் புறங்களில்தான் இந்நோய்த் தொற்று அதிகம். கிராமப்புறங் களில் தற் போது குறைவு என்றா லும் எதிர் காலங்களில் பரவக் கூடிய வாய்ப்பு அதிகமாகவுள்ளது.

நபர் 4: இந்தியாவிற்கு அகதிக ளாக சென்று பின்னர் நாடு திரும்பு கின்றவர்கள் மூலம் இந்நோய் நம் மிடையே பரவுவதாக கூறப்படு கின்றது. தென்கிழக்காசிய நாடு கள் தாய்லாந்து போன்ற நாடு களில் இருந்து வருகின்றவர்கள் உல்லாசப்பிரயாணிகள் மூலமாகத் தான் எம் நாட்டில் இந்நோய் அதி கம் பரவுவதாகவும் சொல்லப்படு கின்றது. ஆபிரிக்க நாடுகளில் 50 வீதமானோர் இந்நோயினால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளதாக அறிகின் றேன். பாதுகாப்பற்ற உடலுறவு மூலமாகவும் ஒருவர் உபயோகித்த ஊசியை மற்றவர் உபயோகிப்பதன் மூலமாகவும் HIV தொற்றுள்ளவரின் இரத்தத்தை மற்றவருக்கு ஏற்றுவது மூலமாக இந்நோய் ஒருவரிடமிருந்து மற்றவருக்குப் பரவும். ஆனால் நுளம்பு கடிப்பு தரலோ அல்லது முத்தமிடுவதா லோ இந்நோய் பரவாது என்று சொல்கின்றார்கள். இந்த நோய்த் தொற்றுள்ளவர் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி இல்லாமை யால் இறக்க வேண்டிய நிலைமை ஏற்படும்.

வாழ்வின் வர்ணங்கள்

திருகோணமலை மாவட்டத்தின் கட் டைப்பறிச்சான் பகு தியை சொந்த இடமா கக் கொண்ட கண் ணப்பன் துரைசிங்கம் 2006 ஆம் ஆண்டு ஏற்பட்ட உள்நாட்டு பிரச்சினைகள் காரண மாக இடம்பெயர்ந்து தற்போது மட்டக் களப்பு ஆரையம்பதி யிலுள்ள ஆதி வீரவர்

கோயிற்குளம் நலன்புரி நிலையத்தில் வசித்து வருகிறார். அத்தோடு அந்த நலன்புரி நிலையத்தின் தலைவராகவும் உள்ளார். அவர் தமது நலன்புரி நிலைய வாழ்க்கை பற்றியும் தொழில் ரீதியாக நலன்புரி நிலைய மக்களுக்கு ஏற்பட்டுள்ள சிரமங்கள் பற்றியும் எம்மோடு பகிர்ந்துகொண்டார்.

‘முகாம் வாழ்க்கை சொந்த இடத்தைப் போல் அல்ல. இவ்வாழ்க்கையில் பல கஷ்டங்களுக்கு முகம் கொடுக்க வேண்டியுள்ளது குறிப்பாக வதிவிடவசதியின்மை, வேலையின்மை, விவசாயத்தில் ஈடுபாடுமுடியாமை என்பனவற்றைக் குறிப்பிடலாம். பல கஷ்டங்களுக்கு மத்தியிலும் கூலித்தொழில்களில் ஈடுபட்டுத்தான் நாங்கள் எமது ஜீவனோபாயத்தை மேற்கொண்டு வருகின்றோம். எங்கு வாழ்ந்தாலும் எமது ஊரில் வாழ்வது போன்ற திறைவு எமக்குத் தோன்றாது என்பதை உறுதியாகக் கூறுகிறேன்.’



# தொடர்ந்திரும் அவலங்கள்

**யெ**ண்கள் தமது வாழ்க்கைத் துணையை இழப்பதானது தமது வாழ்வின் பிரதான ஆதாரத்தை இழப்பதாகவே எமது கலா சாரத்தில் கொள்ளப்படுகிறது.



முத்துவேல் பாக்கியம்

பொருளாதார ரீதியாகவும் உளரீதியாகவும் ஒரு பெண் கணவனை சார்ந்திருக்கும் சமூக அமைப்பில் கணவன் இல்லாமல் போகும் சந்தர்ப்பத்தில் ஏற்படும் நெருக் கடிகள் வாழ்க்கைகளால் வகைப்படுத்த முடியாதவை.

## சமுதாயத்தின் அபிவிருத்திக்கும் குடும்பங்களின் மேம்பாட்டிற்கும் பெண்ணின் முக்கியத்துவம் உணரப்படுமேயானால் இத்தகைய பெண்களின் அவலங்கள் குறைய வாய்ப்புள்ளது

இலங்கையில் தொடர்ச்சியாக இடம் பெற்று வரும் உள்நாட்டு யுத்தம் மற்றும் ஆழிப்பேரலையின் தாக்கம்.கணவனை இழந்த பல ஆயிரக்கணக்கான பெண்கள் தமது கணவனை இழந்து துயரம் நிறைந்த வாழ்வை வாழ்ந்து வருகின்றனர். சம்பூரிலிருந்து இடம்பெயர்ந்து மட்டக் களப்பு நலன்புரி முகாமில் வாழும் செல்வ ராசா சாராதேவியின் கணவர் அனர்த்த நிலைமைகளின் போது உயிரிழந்துள்ளார்.

இரு பிள்ளைகளுடன் வாழும் சாராதேவி முகாமில் தனக்கு விதவை என்பதற்காக எந்த விதமான சலுகைகளும் கிடைப்ப தில்லை என்று கூறினார். தந்தை இல்லாத காரணத்தால் தனது குழந்தை மனதளவில் பாதிக்கப்பட்டிருப் பதாகவும் தந்தை குறித்து எவரேனும் கேட்டால் அந்த குழந்தை மன முடைந்து போவதா கவும் குறிப்பிட்டார். தாங்கள் தமது சொந்த இடங்களில் மீள்குடியேற்றப்படும் போது தனது கணவர் இல்லையே என்ற ஏக்கமே அதிகம் இருக்கும் என்றும் அவர் கூறினார். தற் போதும் தமது அன் றாட அலுவல்களை கவனிப்பதற்கு ஒரு ஆண் துணையில் லாமையால் பல் வேறு அசௌகரியங் களுக்கும் அவர் முகம் கொடுத்து வருவதாக தெரிவித் தார்.

சம்பூரில் மிகவும் வசதியாக வாழ்ந்த தமக்கு அகதி வாழ்வும் கணவன் இல்லை என்ற ஏக்கமும் மட்டுமே எஞ்சியிருப்ப தாக கண்ணீர் நிறைந்த கண்களுடன் கூறினார். கணவனை இழந்த பெண்கள் எதிர்நோக் கும் பிரச்சினைகள் தொடர்பில் வவுனியா மாவட்ட பெண்கள் அபிவிருத்தி நிலையத் தின் மாவட்ட இணைப்பாளர் இந்திராணி மகாலிங்கத்தை தொடர்பு கொண்டு கேட்ட போது உளரீதியாகப் பாதிக்கப்பட்ட நிலை யில் இருந்து அவர்கள் மீள்வது மிகவும் கடினமானது என்று கூறினார்.

பிள்ளைகளின் கல்வி நடவடிக்கைகளை முன்னெடுப்பது மிகப்பெரும் சவாலாக மாறியுள்ளதாகவும் குறிப்பாக பொருளா தார ரீதியில் பின்தங்கியிருப்பதால் இந்த நிலை ஏற்படுவதாக அவர் சுட்டிக் காட்டினார்.

இதேவேளை கூலி வேலைகளுக்கு செல்கின்றபோது இவர்களுக்கு குறைந்த சம்பளமே வழங்கப்படுவதாகவும் இந்திராணி தெரிவித்தார்.

இளம் வயதில் கணவனை இழந்து மீண்டும் மறுமணம் முடிப்பதா வேண் டாமா என முடிவெடுக்க முடியாத நிலை யில் சிலர் மணப் போராட்டங்களுக்குள் சிக்கித்தவிக்கின்றனர்.கணவனை இழந்த பின்னர் தனது பிள்ளைகளை இரண்டாவது கணவர் கவனிப்பாரா என்ற கேள்வியே பல பெண்களின் மனங்களில் இருக்கின்றது.

சசிலா ஜோதியின் கணவர் 2003ஆம் ஆண்டு உயிரிழந்துள்ளார். 5 பிள்ளைகளு டன் கடந்த 5 ஆண்டுகளாக போராட்டங்

கள் மிகுந்த வாழ்வில் ஈடுபட்டு வரும் சசிலாவின் மூன்று பிள்ளைகள் பாடசாலை கல்வியை தொடர்கின்றனர்.

எனினும் ஒரு மகன் பாடசாலையை கல்வியை கைவிட்டு கூலி வேலைக ளுக்கு சென்று வருவதாகவும் நிரந்தர வருமானங்கள் இல்லாத நிலையில் இருப்பதைக்கொண்டு தமது வாழ்வை கொண்டு செல்வதாகவும் எனினும் ஏனைய குழந்தைகளை பார்த்து தமக்கும் அது வேண்டும் எனக் கேட்கும் தனது குழந்தைகளுக்கு அவற்றை வாங்கிக் கொடுக்க முடியாதிருப்பது வேதனைய எளிப்பதாகவும் சசிலா குறிப்பிடுகின்றார். ஆளில்லாக்குறை அமுதாலும் தீராது என நமது முன்னோர்கள் கூறுவதுண்டு. 63 வயதான முத்துவேல் பாக்கியம் கணவன் இல்லாத நிலையில் தான் பல கஷ்டங்களை அனுபவிப்பதாகவும் தன்னிடம் இருந்த பொருட்களையெல்லாம் தான் இழந்துவிட்டதாகவும் கூறினார்.

மூதுரர் கடற்கரைச்சேனையைச் சேர்ந்த சித்ரவேல் தங்கரட் னம் தனது கணவரை இழந்து 15 வருடங் களாகி விட்டது. இளம்பிள்ளை வாதம் நோயினால் தன் கைகள் பாதிக்கப்பட் டிருப் பதால் தொழில் செய்ய முடியாத நிலையில் இவர் வாழ்ந்து வருகின் றார். உடல் நலக் குறையுடன் ஆதர விற்கு எவருமின்றி வாழ்ந்து வரும் இவர் தனக்கு சுகலீனம் ஏற்படும் சந்தர்பங்க ளில் மருத்துவச் செலவுகளுக்குகூட பணமின்றி நோயோடு போராடி வருவதாக தெரிவித் தார்.

தனது சொந்த மண்ணில் 250 பயன் தரு மரங்கள் கொண்ட பெரிய காணியில் வாழ்ந்த அந்த பசுமையான நாட்களை நினைவு கூர்ந்த அவர் தனது காணியில் இருந்து கிடைக்கும் வருமானங் களே தனது வாழ்விற்கு போதுமானதாக இருந்திருக்கும் என்றும் இப்போது

## உங்கள் நெற்பயிர் செய்கையானது மழை காரணமாக நீர் மட்டங்கள் உயர்ந்து அழிவடைதல், கிருமிகளினாலும் பூச்சிகளினாலும் பாதிப்படைதல் மிருகங்களினால் சேமமாக்கப்படல் வரண்ட காலநிலையினால் பாதிப்புறுதல் ஆகியவற்றினால் பாதிக்கப்படலாம். அத்தகைய சந்தர்ப்பங்களில் இருந்து உங்களைப் பாதுகாத்து நடட்டதிலிருந்து தப்பித்துக்கொள்ள காப்புறுதியினை மேற்கொள்ளலாம்.

Sunday 17 Aug 08      Lifeline 03

இடம்பெயர்ந்த நிலையில் வாழ்வதால் ஜீவனோபாயத்திற்கு மிகப்பெரும் போராட்டமாகவுள்ளது என்றும் குறிப்பிட்டார்.

இதேவேளை இளம் வயதில் கணவனை இழந்த பெண்களுக்கு பாலியல் ரீதியிலான தொல்லைகளும் ஏற்படுத்தப்பட்டு வருவ தாக தெரியவந்துள்ளது. கணவனின் நண் பர்களினாலும் உறவினர்களினாலும் கண வனை இழந்த பெண் மீது பாலியல் தொல் லைகள் மேற்கொள்ளப்பட்டு வருவதாக பெண்கள் அமைப்புகள் சுட்டிக்காட்டியுள் ளன.

உளவள ஆலோசனைகள் தலைமைத் துவ பயிற்சிகள் போன்றவற்றை அரச சார் பற்ற நிறுவனங்கள் விதவைகள் மத்தியில் மேற்கொண்டு வருவதாகவும் இதன் மூலம் கணவனை இழந்த பெண்கள் தமக் கான வாழ்வை தீர்மானிக்கும் ஆளுமை மிக்கவர்களாக மாற முடியும் என்றும் வவுனியா மாவட்ட பெண்கள் அபி விருத்தி நிலையத்தின் மாவட்ட இணைப் பாளர் இந்திராணி மகாலிங்கம் தெரி வித்தார்.

சமுதாயத்தின் அபிவிருத்திக்கும் குடும் பங்களின் மேம்பாட்டிற்கும் பெண்ணின்



சித்திரவேல் தங்கரட்னம்

முக்கியத்துவம் உணரப்படுமேயானால் இத்தகைய பெண்களின் அவலங்கள் குறைய வாய்ப்புள்ளது.

# உயிர் குடிக்கும் HIV தொற்று இலங்கையில்...

ஆட்கொல்லி நோயான எயிட் ளின் தாக்கம் இப்பொழுது உல கம் முழுவதும் பரவிக் காணப்படு கிறது. அதனை முற்றாக குணப் படுத்த இதுவரை மருந்து கண்டு பிடிக்கப்படாத நிலையில் அதன் இயக்கத்தையேனும் கட்டுப் படுத்த வேண்டும் என்ற முயற்சி யில் மருத்துவ விஞ்ஞானிகள் போராளிய வண்ணமே உள்ளனர்.

இரண்டு ஆண்டுகளுக்கு ஒரு தடவை நடைபெறும் சர்வதேச எயிட்ஸ் மாநாடு தற்போது மெக்சிக்கோவில் நடைபெறும் இந்தக் காலகட்டத்தில் இந்த நோய் குறித்த தெளிவான விளக்கத்தை மக்களுக்குப் பெற்றுக்கொடுப்பதற்காக இலங்கை செஞ்சிலுவை சங்கத்தின் எயிட்ஸ் திட்ட இயக்குனர் பிரேமதிலகவை நேர்கண்டுள்ளோம்.

*HIV என்பது பற்றி?*

இது மனித எதிர்ப்பு சக்தியைக் குறைக்கின்ற வைரஸ். முக்கியமாக நாம் தெரிந்துகொள்ள வேண்டிய ஒன்று இந்த வைரஸ் மனிதனின் உடலில் மட்டும்தான் வாழ முடியும். வேறு எங்கும் வாழ முடியாது.

*HIV தொற்று ஏதனால் ஏற்படுகிறது?*

மூன்று முறைகளில் பரவுகின்றது.
1. பாதுகாப்பற்ற உடலுறவு மூலமாக பரவும்
2. HIV தொற்றுடையவரின் குருதியை மற்றவருக்கு உபயோகப்படுத்துவதால் பரவும்
3. HIV தொற்றுள்ள தாயிடமிருந்து குழந்தைக்குப் பரவும்.

*அதன் அறிகுறிகள் என்ன?*
ஒரு மாதத்திற்குள் 10 வீதம் எடைகுறைவு ஏற்படும். தொடர்ச்சியான இருமல் வயிற்றோட்டம் என்பன இருக்கும்.

*HIVயைத் தடுப்பதற்கான வழிமுறைகள் என்ன?*
பாதுகாப்பான உடலுறவின் மூலம் தவிர்த்துக்கொள்ளலாம். பாதுகாப்பான குருதி மாற்றத்தைக் கடைப்பிடித்தால் பரவாது. தாயின் மூலம் குழந்தைக்கு HIV

பரவாமல் இருக்க தாய் மருத்துவ ஆலோசனைகளைப் பெற்றுக்கொள்ள வேண்டும்.

*இலங்கையில் HIV தொற்றின் பாதிப்பு எந்த அளவிற்குக் காணப்படுகிறது?*

தற்போது இலங்கையில் 973 பேர் HIV தொற்றுடன் இருப்பதாகக் கண்டுகிடித்துள்ளார்கள். UN AIDS அமைப்பு இலங்கையில் 3500 முதல் 4000 பேர் வரையில் HIV தொற்றுடையவர்கள் இருப்பார்கள் என



இலங்கை செஞ்சிலுவை சங்கத்தின் எயிட்ஸ் திட்ட இயக்குனர் பிரேமதிலக

**இலங்கையில் 973 பேர் HIV தொற்றுடன் இருப்பதாகக் கண்டுபிடித்துள் ளார்கள். UN AIDS நிறுவனம் இலங்கையில் 3500 முதல் 4000 பேர் வரையில் HIV தொற்றுடையவர்கள் இருப்பார்கள் என தெரிவித்துள்ளது. 177 பேர் எயிட்ஸ் நோயால் இதுவரை இறந்துள்ளார்கள். 5 வயதிற்கும் குறைவான 31 குழந்தைகள் இந்நோயால் பாதிக்கப் பட்டுள்ளார்கள்.**

தெரிவித்துள்ளது. 177 பேர் எயிட்ஸ் நோயால் இதுவரை இறந்துள்ளார்கள். 5 வயதிற்கும் குறைவான 31 குழந்தைகள் இந்நோயால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளார்கள்.

*இலங்கையில் HIV தொற்றின் பாதிப்பிற்கு உட்பட்ட ஒருவர் தன்னைப் பரிசோதித்துக் கொள்வதானால் எங்கு செல்லலாம்?*

கொழும்பு தேசிய வைத்திய சாலையின் STD விசேட பிரிவுக்கு சென்று HIVயை பரிசோதனை செய்து கொள்ளலாம். அத்தோடு இலங்கையில் 29 பிரதேச மருத்துவமனை களில் இதற்கான வசதிகள் இருக்கின்றன.

*இடம்பெயர்வுகளின் போது HIV தொற்று ஏற்பட வாய்ப்புகள் இருக்கின்றதா?*

அத்தகைய நேரங்களில் உடலுறவின் போது மிகவும் அவதானமாக இருக்க வேண்டும். HIV தொற்றுடையவருடன் சேர்ந்து வசிப்பதால் இந்த நோய் பரவாது.

*இந்நோயிலிருந்து மக்கள் தம்மைப் பாதுகாத்துக்கொள்ள எத்தகைய ஆலோசனைகளைக் கூறுகின்றீர்கள்?*
உடலுறவின்போது ஆணுறை பாவிப்பது நல்லது. ஒருவனுக்கு ஒருத்தி என்ற முறையில் உடலுறவு கொள்ள முடியுமானால் இந்நோய் பரவாது.



## உங்கள் கதைகள்

மீண்டும் வாழ்வோம் வானொலி நிகழ்ச்சியில் உங்கள் கதைகள் இடம்பெறக் காத்திருக்கின்றன. ஒவ்வொரு நிகழ்ச்சியிலும் ஒலிபரப்பாகும் நாடகங்களின் தொகுப்பை மீண்டும் வாழ்வோம் பத்திரிகை வாயிலாகவும் உங்களுக்கு அறியத் தருகின்றோம். வடக்கு கிழக்குப்பகுதிகளில் இருந்து பல்வேறு காரணங்களால் இடம்பெயர்ந்து முகாம்களில் வாழும் மக்களுக்கு பிறப்பு சான்றி தழின் முக்கியத்துவத்தை எடுத்துக் கூறும் வகையில் ‘பிறப்புச் சான்றிதழ்’ குறு நாடகம் அமைந்தது. குறுநாடகத்தின் தொகுப்பு கீழே தரப்படுகின்றது.

## பிறப்புச் சான்றிதழ்



பான அறிவுறுத்தல்களை மக்களுக்கு வழங்கும் பொருட்டு குறு நாடகங்கள் ஒலிபரப்பாகி வருகின்றது. அதன் தொடர்சியாக இந்த வாரம் உங்கள் கதைகள் பகுதியில் பிறப்புச் சான்றிதழ் என்ற குறு நாடகம் ஒலிபரப்பானது. பிறக்கின்ற ஒவ்வொரு குழந்தையினதும் பிறப்பை உறுதி செய்ய உதவும் ஆவணம் தான் பிறப்புச் சான்றிதழ். பிறப்புச் சான்றிதழ் சாதாரண காகித வடிவில் இருந்தாலும் அதன் பயன் பாடுகள் பற்றி பார்க்கும் போது பல விடயங்கள் உள்ளடங்கு கின்றன. இந்த நாடகத்தில் பிறப்புச் சான்றிதழின் பயன்பாடு கள் பற்றி விபரமாக கூறப்படுகிறது. இந்த கதையில் ஸ்ரீ தனது தேசிய அடையாள அட்டையை தொலைத்து விட்டார். இன் றைய நிலையில் எமது நாட்டின் சூழ்நிலையைப் பொறுத்த வரையில் தேசிய அடையாள அட்டை முக்கியமான ஒரு ஆவணமாகும். ஸ்ரீ உடனடியாக அடையாள அட்டை எடுக்க வேண்டும் என்றால் அதற்கு அவருடைய பிறப்புச்சான்றிதழ் அவசியமாகிறது.

பல தரப்பட்ட காரணங்களால் சொந்த இடங்ளை விட்டு இடம் பெயர்ந்து வாழ்பவர்களில் ஸ்ரீயின் குடும்பமும் உள்ள டங்குகிறது. இடம்பெயர்வின் போது ஸ்ரீயின் பிறப்புச் சான்றிதழ் தொலைந்து விட்டதாக ஸ்ரீயின் தாய் கூறுகிறார். இந்த நிலையில் ஸ்ரீக்கு பிறப்புச் சான்றிதழின் தேவை ஏற்படு கிறது. இவ்வாறான இக்கட்டான சூழ்நிலையில் பிறப்புச் சான்றிதழின் பிரதி ஒன்றை பெற்றுக் கொள்ள வேண்டும் என் றதில் உங்கள் பிரதேச செயலகத்தின் மூலமாகவே பெற்றுக் கொள்ள வேண்டும். பிறப்புச் சான்றிதழின் பிரதியை பெற்றுக் கொள்வதற்கான படிவத்தை பதிவாளரிடம் வாங்கி அதில் உங்களது விபரங்களைப் பூர்த்தி செய்து மீண்டும் அந்தப் படி வத்தை பதிவாளரிடம் கொடுத்தால் ஒரு மாத காலத்திற்குள் உங்களது பிறப்புச் சான்றிதழின் பிரதியை பெற்றுக் கொள்ள லாம். இதற்கு மிக குறைந்த அளவு பணமே செலவாகும். பிறப்புச் சான்றிதழின் ஏனைய பயன்பாடுகள் பற்றி நாம் பார்க்கும் போது எங்களுடைய பிறப்புரிமையை நாம் உறுதிப்படுத்திக் கொள்வதற்கு, அரசாங்கத்தின் மூலம் கிடைக்கும் சலுகைகளைப் பெற்றுக்கொள்வதற்கு, சட்டப்படியான பதிவுத் திருமணங்களுக்கு, கடவுச் சீட்டை பெற்றுக் கொள்வதற்கு, பிள்ளைகளை பாடசாலைகளில் சேர்ப்பதற்கு, பல்கலைக்கழகங்களில் உயர் கல்விகளை தொடர்வதற்கு இவ்வாறு பல காரணங்களுக்கு பிறப்புச் சான்றிதழ் அவசியமாகிறது.

மீண்டும் வாழ்வோம் நிகழ்ச்சியில் உங்கள் கதைகள் பகுதிக்கு உங்கள் வாழ்க்கையில் இடம்பெற்ற சம்பவங்களை எழுதி அனுப்புங்கள். இவற்றை நாடக வடிவில் தொகுத்து உங்கள் கதைகளாக ஒலிபரப்பக் காத்திருக்கின்றோம். உங்கள் கதைகள் மற்றவர்களுக்கும் படிப்பிணையாக அமையும் என்பதே மீண்டும் வாழ்வோம் நிகழ்ச்சியின் எதிர்பார்ப்பாகும்.

இப்பத்திரிகை எக்ஸ்பிரஸ் நியூஸ்பேப்பர்ஸ் (சிலோன்) லிமிட்டெட்டாரால் கொழும்பு-14, கிராண்ட்பாஸ் வீதி, 185 ஆம் இலக்கத்தில் 2008ஆம் ஆண்டு ஆகஸ்ட் மாதம் 17ஆம் திகதி ஞாயிற்றுக்கிழமை அச்சிட்டு வெளியிடப்பட்டது.